

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ д/с № 32

Филимонова М.В.

«30» марта 2022г.



ЗАВТРАК

Меню	Выход порции
Омлет яичный	130/150
Икра кабачковая	40
Бутерброд с сыром	30/8
Чай	180/200

2 – й завтрак

Сок	100
Печенье	30

Обед

Суп на м/б гречневый	180/200
Ленивые голубцы с мясом, рисом	160/180
Хлеб	45
Компот	180/200

Уплотненный полдник

Каша геркулесовая молочная	130/150
Какао	180/200