

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ д/с № 32

Филимонова М.В.

«15» марта 2022г.



ЗАВТРАК

Меню	Выход порции
Макароны с тертым сыром Бутерброд с повидлом Чай с лимоном	130/150 30/8 180/200

2 – й завтрак

Яблоко	100
--------	-----

Обед

Борщ на м/б	180/200
Рыба тушеная с овощами	180/200 60/80
Каша перловая	130/150
Хлеб	45
Компот	180/200

Уплотненный полдник

Пудинг творожный	130/150
Кофейный напиток	180/200