

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ д/с № 32

Филимонова М.В.

«20» октября 2021г



### ЗАВТРАК

Меню	Выход порции
Каша геркулесовая молочная	150/200
Булка с маслом	30/6
Чай	180/200

### 2 – й завтрак

Яблоко	100
--------	-----

### Обед

Суп рыбный с пшеном	180/200
Ленивые голубцы с рисом и мясом	180/220
Хлеб	60
Компот	180/200

### Уплотненный полдник

Сырники со сметаной	100/120
Какао	180/200