

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ д/с № 32

Филимонова М.В.

«06» октября 2021г



ЗАВТРАК

Меню	Выход порции
Каша пшеничная	130/150
Яйцо вареное	1/2
булка с маслом	30/6
Какао	180/200

2 – й завтрак

Яблоко	100
--------	-----

Обед

Суп рыбный с пшеном	180/200
Гуляш мясной	60/80
Макароны	160/180
Хлеб	60
Сок	180/200

Уплотненный полдник

Каша геркулесовая молочная	120/130
Чай с лимоном	180/200