

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ д/с № 32  
Филимонова М.В.  
«05» октября 2021г



### ЗАВТРАК

Меню	Выход порции
Каша кукурузная молочная булка с маслом Кофейный напиток с молоком	130/150 30/6 180/200

### 2 – й завтрак

Ряженка	100
Вафли	20

### Обед

Борщ на м/б	180/200
Рыба тушеная	60/80
Каша перловая	160/180
Хлеб	60
Компот	180/200

### Уплотненный полдник

Ленивые вареники со сметаной	120/130
Чай с лимоном	180/200