

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ д/с № 32

Филимонова М.В.

«29» сентября 2021г



ЗАВТРАК

Меню	Выход порции
Каша геркулесовая молочная	130/150
булка с маслом, сыр	30/6
Какао	180/200

2 – й завтрак

Яблоко	100
--------	-----

Обед

Суп на м/б гречневый	180/200
Тефтели с рисом	160/180
Хлеб.	60
Сок	180/200

Уплотненный полдник

Оладьи с повидлом	120/130
Чай с лимоном	180/200