

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ д/с № 32  
Филимонова М.В.  
22 сентября 2021г



### ЗАВТРАК

Меню	Выход порции
Фруктовый плов Булка с маслом Чай с лимоном	130/150 30/6 180/200

### 2 – й завтрак

Снежок Вафли	100 20
-----------------	-----------

### Обед

Суп рыбный с пшеном Котлета мясная Каша гречневая Хлеб Сок	180/200 160/180 60 180/200
--	-------------------------------------

### Уплотненный полдник

Каша геркулесовая молочная Кофейный напиток	120/130 180/200
--	--------------------