

**Утверждаю:**  
**Заведующий МБДОУ д/с № 32**  
**Филимонова М.В.**  
**«21» сентября 2021г**



### ЗАВТРАК

Меню	Выход порции
Каша кукурузная молочная	130/150
Булка с маслом	30/6
Кофейный напиток с молоком	180/200

### 2 – й завтрак

Яблоко	100
--------	-----

### Обед

Борщ на м/б со сметаной	180/200
Рыба тушеная с овощами	60/70
Картофельное пюре	160/180
Хлеб	60
Сок	180/200

### Уплотненный полдник

Ленивые вареники со сметаной	120/130
Чай с лимоном	180/200