



Утверждаю:

Заведующий МБДОУ д/с № 32

Филимонова М.В.

«16» сентября 2021г

### ЗАВТРАК

Меню	Выход порции
Картофельное пюре Сельдь Булка с маслом сыр Кофейный напиток	130/150 20 30/6/5 180/200

### 2 – й завтрак

Яблоко	100
--------	-----

### Обед

Суп на к/б рисовый Курица в томате Каша пшеничная Огурец свежий Хлеб Компот	180/200 60/70 160/180 40 60 180/200
--	--

### Уплотненный полдник

Яйцо вареное Икра свекольная Хлеб с повидлом Чай	1 120/130 30/5 180/200
---	---------------------------------