



**Утверждаю:**  
**Заведующий МБДОУ д/с № 32**  
**Филимонова М.В.**  
**«15» сентября 2021г**



### ЗАВТРАК

Меню	Выход порции
Каша геркулесовая молочная	130/150
Булка с маслом	30/6
Какао	180/200

### 2 – й завтрак

Яблоко	100
--------	-----

### Обед

Суп рыбный	180/200
Жаркое по -домашнему	160/180
Салат из огурцов, помидор	40
Хлеб	60
Компот	180/200

### Уплотненный полдник

Макароны с тертым сыром	130/150
Чай	180/200