

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ д/с № 32

Филимонова М.В.

«14» сентября 2021г

ЗАВТРАК

Меню	Выход порции
Каша манная молочная	130/150
Булка с маслом сыр	30/6/5
Кофейный напиток с молоком	180/200

2 – й завтрак

Ряженка	100
Печенье	20

Обед

Борщ на м/б	180/200
Рыба тушеная с овощами	60/80
Каша перловая	130/150
Огурец	40
Хлеб	60
Сок	180/200

Уплотненный полдник

Сырники со сметаной	130/150
Чай	180/200