

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ д/с № 32

Филимонова М.В.

«10» сентября 2021г

**ЗАВТРАК**

<b>Меню</b>	<b>Выход порции</b>
Яйцо вареное Салат из овощей Булка с маслом, сыр Чай	1/2 130/150 30/6 180/200

**2 – й завтрак**

Сок	100
Печенье	20

**Обед**

Суп на м/б с макаронами	180/200
Плов с мясом	160/180
Хлеб	60
Компот	180/200

**Уплотненный полдник**

Сырники со сметаной	130/150
Кофейный напиток	180/200