

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ д/с № 32

Филимонова М.В.

«01» сентября 2021г



### ЗАВТРАК

Меню	Выход порции
Каша геркулесовая молочная	130/150
Булка с маслом	30/6
какао	180/200

### 2 – й завтрак

Снежок	100
печенье	20

### Обед

Суп на м/б рыбный с пшеном	180/200
Тефтели с рисом	160/180
Салат из огурцов с помидорами	40
Хлеб	60
КОМПОТ	180/200

### Уплотненный полдник

Оладьи с повидлом	130/150
Чай	180/200