

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ д/с № 32

Филимонова М.В.

«24» августа 2021г



ЗАВТРАК

| Меню | Выход порции |
|---|----------------------------|
| Каша кукурузная молочная Булка с маслом Чай с лимоном | 130/150 30/6 180/200 |

2 – й завтрак

| | |
|--------|-----|
| яблоко | 100 |
|--------|-----|

Обед

| | |
|------------------------------|---------|
| борщ на м/б | 180/200 |
| рыба тушеная с овощами | 60/80 |
| картофельное пюре | 130/150 |
| салат из огурцов и помидоров | 40 |
| Хлеб | 60 |
| КОМПОТ | 180/200 |

Уплотненный полдник

| | |
|----------------------------|---------|
| Сырники со сметаной | 130/150 |
| Кофейный напиток с молоком | 180/200 |