

Утверждаю:



Заведующий МБДОУ д/с № 32

Филимонова М.В.

«13» августа 2021г

### ЗАВТРАК

Меню	Выход порции
Каша геркулесовая молочная Булка с маслом, сыр Кофе с молоком	130/150 30/6/6 180/200

### 2 – й завтрак

Яблоко	100
--------	-----

### Обед

борщ на к/б со сметаной	180/200
жаркое по домашнему	160/180
Салат из огурцов и помидор	40
Хлеб	60
сок	180/200

### Уплотненный полдник

Оладьи с повидлом	130/150
Чай с лимоном	180/200