

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ д/с № 22

Филимонова М.В.

«30» июля 2021г



ЗАВТРАК

Меню	Выход порции
Каша гречневая сладкая Булка с маслом, сыр Кофе с молоком	130/180 30/6/6 180/200

2 – й завтрак

яблоко	100
--------	-----

Обед

борщ на к/б жаркое по домашнему салат из огурцов, помидор Хлеб Компот	180/200 160/180 40 60 180/200
---	---

Уплотненный полдник

Каша перловая Икра кабачковая чай	130/150 40 180/200
---	--------------------------