

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ д/с № 32

Филимонова М.В.

«13» мая 2021г



ЗАВТРАК

| Меню | Выход порции |
|-------------------|--------------|
| Картофельное пюре | 150 |
| Сельдь | 20 |
| Булка с маслом | 30/5 |
| Чай с лимоном | 180/200 |

2 – Й ЗАВТРАК

| | |
|--------|-----|
| Яблоко | 100 |
|--------|-----|

ОБЕД

| | |
|----------------|---------|
| Суп рыбный | 180/200 |
| Курица тушеная | 60/70 |
| Каша гречневая | 130/150 |
| Хлеб | 60 |
| сок | 180/200 |

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК

| | |
|----------------------------|---------|
| Каша пшенная молочная | 150 |
| Кофейный напиток с молоком | 180/200 |