

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ д/с № 32

Филимонова М.В.

«23» марта 2021г



ЗАВТРАК

Меню	Выход порции
Каша геркулесовая молочная Булка с маслом с сыром Кофейный напиток	150/180 30/5/6 180/200

2 – Й ЗАВТРАК

Снежок Пряник	100 30
------------------	-----------

ОБЕД

Борщ на м/б Рыба по-польски Салат из квашеной капусты Хлеб Компот	180/200 160/180 30/40 60/80 180/200
---	---

УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК

Сырники со сметаной Хлеб с повидлом Чай с лимоном	120/130 30/5 180/200
---	----------------------------