

ПАМЯТКА ДЛЯ НАСЕЛЕНИЯ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ БОТУЛИЗМА

Ботулизм - острая токсикоинфекция, вызванная палочкой *Clostridium botulinum* и ее токсином, содержится в неправильно приготовленных и хранящихся продуктах питания.

Возбудители ботулизма широко распространены в природе. Однако заболевание может возникнуть только при употреблении продуктов без предварительной термической и механической обработки. Это могут быть консервы, особенно домашнего приготовления, копченые, вяленые мясные и рыбные изделия, а также другие продукты, в которых есть условия для развития возбудителей и токсинообразования.

С целью предупреждения пищевых отравлений необходимо соблюдать следующие рекомендации:

- не брать в дорогу и на отдых продукты, которые быстро портятся;
- скоропортящиеся продукты хранить только в холодильнике и обязательно соблюдать сроки их реализации;



Мойте руки



Мойте овощи и фрукты



Употребляйте в пищу хорошо прожаренное мясо



Уничтожайте насекомых - переносчиков кишечных инфекций

MyShared



- тщательно проваривать, тушить и прожаривать пищевые продукты, особенно консервированные, непосредственно перед употреблением. Остатки пищи на следующий день перед употреблением обязательно прокипятить или потушить;
- сырые и вареные продукты при приготовлении пищи обрабатывать отдельным разделочным инвентарем (ножи, доски);
- защищать пищевые продукты и продовольственное сырье от случайных загрязнений, сохранять их в закрытой посуде;

- малейшее вздутие крышки - причина для **категорического** отказа от употребления в пищу содержания данной банки;
- **категорически исключить** приобретение изготовленных в домашних условиях консервов, вяленой, копченой, соленой рыбы и других продуктов питания в местах несанкционированной торговли у частных лиц. В случае выявления первых признаков пищевого отравления (слабость, повышение температуры тела, тошнота, боль в животе, рвота, понос и т.п.) не занимайтесь самолечением, а срочно обратитесь в ближайшее лечебное учреждение за помощью медработников.

Берегите свое здоровье и здоровье близких, а особенно детей. Прислушайтесь к вышеуказанным советам!